

**19.10. Bauen ohne Stress, gesund und nicht zu teuer***Dipl.-Ing. Martin Meissnitzer, Ökotekt*

Wie schaffe ich ein gesundes Zuhause? Was muss ich alles wissen, um mitentscheiden zu können? Wo muss mein Planer mich einbeziehen? Wie finde ich geeignete Firmen und vor allem, was kostet ein Haus heutzutage? Um ein Eigenheim zu schaffen braucht es System und Methode, um für das persönliche Wohlbefinden, die individuellen Bedürfnisse und Finanzen, den richtigen Weg zu finden.

**09. 11. Baubiologisch Sanieren***Ing. Günther Dörr, Bauexperte & Baubiologe*

Mit modernen Baustoffen & technischem Knowhow kann auch bei Sanierungen ein ausgezeichnetes Raumklima geschaffen werden, nur wer ist der richtige Fachmann für die einzelnen Bereiche und was mache ich gegen feuchte Mauern, Schimmel, Holzwurm & Co? In der Instandsetzung alter Bausubstanz braucht es großes bauphysikalisches Wissen und moderne Messmethoden, um spätere Bauschäden ausschließen zu können. Ein Vortrag über gesundes Wohnen in alten Häusern

**16.11. Ökologisch bauen in der Praxis***Dipl.-Ing. Martin Meissnitzer, Ökotekt*

Jedes Wesen sollte artgerecht leben dürfen! Nur was bedeutet das für uns Menschen mit unseren individuellen Bedürfnissen? Die Baubiologie beschäftigt sich seit jeher ganzheitlich mit diesem Thema und erforscht vom Schlaf bis zum Arbeitsplatz alles was auf uns wirkt: Luft, Licht, Materialien, Strahlungen, Emissionen, Temperatur aber auch die sozialen Notwendigkeiten des Zusammenlebens. Nur wie schaffe ich das alles in der Praxis umzusetzen?

**23.11. Holzbausysteme – ökologische Bauweisen mit dem Naturbaustoff Nr. 1***Ing. Günter Schweyer, Holzbau-Meister & Baubiologe*

Welche Möglichkeiten gibt es mit Holz zu bauen? Anhand von Praxisbeispielen werden der Massivholzbau und Holzleichtbauweisen beispielhaft erklärt. Alternative Gründungsformen, wie die Holzfundamentplatte und wohngesunde Bauteillösungen für Wände, Decke und Dach.

**30.11. Das Tiny House im Selbstbau***Dipl. Ing. Walter Sulzbacher*

Das baubiologische Tiny House in der Praxis, rechtliche Grundlagen, verschiedene Bauweisen, innovative Haustechniken, Raumklima, Strahlung und Abschirmung, ein Tiny House gemeinsam im Selbstbauverein bauen, Low-Tech und Upcycling, gemeinschaftliche Grundstücknutzung, uvm.

**14.12. Elektrosmog – Erkennen und Reduzieren***Ing. Armin Rebernik, B.Sc. Messtechniker & Elektrotechnikmeister*

Basisinfo vom Fachexperten und baubiologischen Messtechniker zum richtigen Umgang mit Handy, PC, Hausinstallation & Co. Dass wir starkem E-smog ausgesetzt sind steht außer Frage, nur wie können wir uns im Alltag davor schützen? Wo liegen die Belastungsgrenzen? Wie baue ich ein Haus ohne E-smog und vor allem, wie schütze ich mich in einem bestehenden Zuhause?

**11.01 Wohngesunde Innenräume: Wand und Boden***Dipl.-Ing. Sabina Feichtinger, Raumpsychologin*

Die größten Oberflächen in Innenräumen haben die größte Wirkung auf das Raumklima. Dabei liegen Naturfarben und Bodenöle voll im Trend. Sie erfahren, worauf es bei der Produktauswahl ankommt, wie Sie sogenannte Bio-Produkte von echten Naturfarben / – Ölen unterscheiden können und wie diese verarbeitet werden. So gelingt es, wohngesunde Innenräume zu schaffen – fürs eigene Wohlbefinden und einen ökologisch nachhaltigen Fußabdruck.

**25.01. Wohlfühlbeleuchtung mit entsprechender Farbgebung***Dipl.-Ing. Andreas Stiasny, Licht & Farbgestalter*

Die gängigen technischen Lichtquellen werden von Umweltmedizinern und Lichtforschern tendenziell als stressfördernd und augenschädigend eingestuft. Teilweise entziehen sie deinem Körper sogar Energie während das Naturlicht ihm diese gibt. Hier gilt es zu unterscheiden und speziell LEDs flimmer- und blendungsfrei, farbecht sowie lebendig angeordnet einzusetzen. Für ein harmonisches Wohlfühlensemble ist zusätzlich die Abstimmung mit dem Tageslicht und den Farben im Raum erforderlich.

<b>Kosten</b>	30 € / 20 € Mitglieder/Student	5-er Block 120 € / 80 € Mitglieder/Student
<b>Zeit</b>	jeweils 18 <sup>oo</sup> bis ~19.30 <sup>oo</sup>	
<b>Anmeldung</b>	erforderlich <b>M</b> <a href="mailto:office@hausderbaubiologie.at">office@hausderbaubiologie.at</a> <b>T</b> 0316 475363	
<b>Öffnungszeiten</b>	Mo-Fr 10-12 <sup>oo</sup> und Mo-Do 15-18 <sup>oo</sup>	