

Preise 30 € / 20 € Mitglieder/Student 5-er Block 120 € / 80 € Mitglieder/Student
Zeit / Ort 18⁰⁰ bis ~19.30⁰⁰

Wohngesunde Innenräume: Wand und Boden

Dipl.-Ing. Sabina Feichtinger, Raumpsychologin

Die größten Oberflächen in Innenräumen haben die größte Wirkung auf das Raumklima. Dabei liegen Naturfarben und Bodenöle voll im Trend. Sie erfahren, worauf es bei der Produktauswahl ankommt, wie Sie sogenannte Bio-Produkte von echten Naturfarben / - Ölen unterscheiden können und wie diese verarbeitet werden. So gelingt es, wohngesunde Innenräume zu schaffen - fürs eigene Wohlbefinden und einen ökologisch nachhaltigen Fußabdruck.

12.05.

Ökologisch bauen in der Praxis

Dipl.-Ing. Martin Meissnitzer, Ökotekt

Jedes Wesen sollte artgerecht leben dürfen! Nur was bedeutet das für uns Menschen mit unseren individuellen Bedürfnissen? Die Baubiologie beschäftigt sich seit jeher ganzheitlich mit diesem Thema und erforscht vom Schlaf- bis zum Arbeitsplatz alles was auf uns wirkt: Luft, Licht, Materialien, Strahlungen, Emissionen, Temperatur aber auch die sozialen Notwendigkeiten des Zusammenlebens. Ein Vortrag zur Schaffung harmonischer und gesunder Lebensräume.

19.05.

Wohlfühl - Beleuchtung

Dipl.-Ing. Andreas Stiasny, Licht & Farbgestalter & Ing. Armin Rebernick, B.Sc. Messtechniker & Elektrotechnikmeister

LEDs, Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren werden von Umweltmedizinerinnen und Lichtforschern teilweise als stressfördernd und augenschädigend eingestuft. Hier gilt es zu unterscheiden und sie blendungsfrei, in farbreicher Qualität und lebendig angeordnet einzusetzen. Für ein harmonisches Wohlfühlensemble ist zusätzlich die Abstimmung mit dem Tageslicht und den Farben im Raum erforderlich. In diesem Vortrag erklären Ihnen zwei Praktiker sowohl von der technischen Seite als auch von der gestalterischen Seite her diese Zusammenhänge.

02.06.

Krisensicher durch zeitgemäße Hausinstallation

Roman Mohler (Fa. Siblik) & Dipl.-Ing. Martin Meissnitzer (Ökotekt)

Wie kann ich durch ein intelligentes Zusammenspiel von Architektur und Haustechnik meinen Energieverbrauch senken und Wohnkomfort schaffen? Welche Smarthome-Komponenten machen für mich Sinn? Wie kann ich eine gewisse Autarkie erreichen? Welche Haustechnik passt zu mir und meiner Lebensweise? Ein Experte aus der Industrie und ein Planer geben Auskunft über das sinnvolle Zusammenspiel zeitgemäßer Bauformen und ihrer Haustechnik.

09.06.

Das Tiny House im Selbstbau

Dipl.-Ing. Walter Sulzbacher

Das baubiologische Tiny House in der Praxis, rechtliche Grundlagen, verschiedene Bauweisen, innovative Haustechniken, Raumklima, Strahlung und Abschirmung, ein Tiny House gemeinsam im Selbstbauverein bauen, Low-Tech und Upcycling, das Grundstück gemeinschaftlich nutzen.

15.06.

Wohnpsychologie: Räume zum Wohlfühlen schaffen

Dipl.-Ing. Sabina Feichtinger, Raumpsychologin

Unsere eigenen 4 Wände sollen uns Geborgenheit und Schutz geben und ein Ort des Wohlbefindens sein, um uns bestmöglich zu entfalten, zu regenerieren und zu entwickeln. Doch welche Prägungen und Erfahrungen beeinflussen uns dabei, sind wir wirklich frei bei der Gestaltung dieses persönlichsten aller Lebensräume bzw. können wir es werden? Ein Einblick in die moderne Gehirnforschung zur Raumwahrnehmung und wie Sie dieses Wissen für sich selbst anwenden können.

30.06.

Anmeldung erforderlich: Mail office@hausderbaubiologie.at

Tel: [0 316 475363](tel:0316475363) > Mo - Fr 10-12 und Di - Mi 15-18 Uhr

Nütze unsere Räumlichkeiten für deine Veranstaltung!

Infos auf unserer Homepage unter "Gesund Leben"